

Technical Diving Academy



Programma del Corso "Open Water Diver"

Questo corso si propone di mettere in grado lo studente di apprendere le conoscenze e le tecniche necessarie per effettuare immersioni con A.R.A. sicure e divertenti, ad una profondità massima di 18 m., con almeno un compagno, in modo autonomo.

Riferimenti:

Technical Diving Academy www.tediac.it
Piscina Delta www.piscinadelta.it

ESERCITAZIONI TEORICHE: si svolgono in sei lezioni riguardanti

- Lez. 1 Assetto, discesa e risalita, respirazione.
- Lez. 2 Temperatura, il sistema di coppia.
- Lez. 3 Ambiente subacqueo, prevenzione, soluzioni di immersione.
- Lez. 4 Tempo e profondità in immersione.
- Lez. 5 Tabelle e pianificazione.
- Lez. 6 Ripasso, test e diplomi.

ESERCITAZIONI in PISCINA: si svolgono in sei lezioni riguardanti

- Lez. 1 Attrezzatura, respirazione, segnali manuali.
- Lez. 2 Controllo di sicurezza, GAV, zavorra.
- Lez. 3 Assetto, trasporto, fonte d'aria alternativa.
- Lez. 4 Esercizi di apnea.
- Lez. 5 Vestizione in superficie e sul fondo.
- Lez. 6 Valutazione finale e scenari di immersione.

ESERCITAZIONI in ACQUE LIBERE: si svolgono in cinque lezioni riguardanti

- Lez. 1-2 Preparazione, vestizione, assetto, trasporto.
- Lez. 3-4 Discesa libera, respirazioni, risalite, navigazione.
- Lez. 5 Esercitazione di apnea (facoltativa).

Il corso comprende: lezioni teoriche; materiale didattico; cartellina di registrazione; test finale; diploma; esercitazioni in piscina; immersioni in acque libere (esclusa eventuale barca); uso di bombola, piombi, jacket e octopus; assicurazione; rilascio di brevetto internazionale.

Il costo è di Euro 300,00.

N.B. . Ogni allievo deve avere:

- Attrezzatura personale
- 2 fotografie formato tessera
- Certificato medico di sana e robusta costituzione

Per informazioni ed iscrizioni contattare:

Carlo 339 7140635 Segreteria 06 30818195
TDA (e-mail) info@tediac.it Delta (e-mail) info@piscinadelta.it

Technical Diving Academy



Programma del Corso "Advanced Open Water Diver"

Questo corso si propone di mettere in grado lo studente di apprendere le conoscenze e le tecniche necessarie per effettuare immersioni con A.R.A. sicure e divertenti con particolare riferimento alle seguenti "Specialità" di interesse:

- Navigazione
- Barca
- Profonda
- Notturna

Riferimenti:

Technical Diving Academy
Piscina Delta

www.tediac.it

www.piscinadelta.it

ESERCITAZIONI TEORICHE: si svolgono in otto lezioni riguardanti

- Lez. 1-2 Navigazione naturale e con bussola.
- Lez. 3-4 Immersione profonda, fisica e fisiologia.
- Lez. 5-6 Immersione da barca, tipologie, preparazione, viaggi.
- Lez. 7-8 Immersione notturna, peculiarità, attrezzature, biologia.

ESERCITAZIONI in PISCINA: si svolgono in quattro lezioni riguardanti

- Lez. 1 Esecuzione completa degli esercizi base.
- Lez. 2 Conoscenza, regolazione e familiarità con l'attrezzatura.
- Lez. 3 Vestizione e pianificazione in condizioni particolari.
- Lez. 4 Tecniche di navigazione e orientamento.

ESERCITAZIONI in ACQUE LIBERE: si svolgono in otto lezioni riguardanti

- Lez. 1-2 Immersioni di navigazione naturale e con bussola.
- Lez. 3-4 Immersioni da barca.
- Lez. 5-6 Immersioni notturne.
- Lez. 7-8 Immersioni profonde.

Il corso comprende: lezioni teoriche; materiale didattico; (-per la durata del corso-manuale, tabelle di lavoro, attrezzature specifiche); cartellina di registrazione; test finale; diploma; esercitazioni in piscina; immersioni in acque libere (esclusa eventuale barca); uso di bombola, piombi e materiale particolare; assicurazione; rilascio di brevetto internazionale.

Il costo è di Euro 300,00.

N.B. . Ogni allievo deve avere:

- Attrezzatura personale
- 2 fotografie formato tessera
- Certificato medico di sana e robusta costituzione

Per informazioni ed iscrizioni contattare:

Carlo 339 7140635
TDA (e-mail) info@tediac.it

Segreteria
Delta (e-mail)

06 30818195
info@piscinadelta.it